

Министерство образования и науки Российской Федерации  
Частное общеобразовательное учреждение «Начальная школа «Эврика»

Принято решением  
Педагогического совета  
протокол № 1  
от «9» августа 2021 г.



Утверждаю:

Директор ЧОУ «НШ «Эврика»

Э.И.Трубникова

«9» августа 2021 г.

**Положение о режиме занятий обучающихся по образовательным программам  
начального общего образования**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред.от 02.07.2021 г.);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28);
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 г.. № 286;
- Основной образовательной программы начального общего образования;
- Типового положения об общеобразовательном учреждении;

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся (далее – Школы).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательной деятельности.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы.

**2. Основные требования к режиму занятий**

2.1. Учебный год в ЧОУ «НШ «Эврика» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Учебный год завершается в соответствии с учебным планом школы.

2.2. Продолжительность учебного года:

в 1-х классах – 33 недели.

во 2-х – 4-х классах продолжительность учебного года – 34 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти.

Количество четвертей - 4.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами). Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, в летний период – не менее 8 недель и регулируется ежегодно календарным учебным графиком. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым

календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.6. Обучение в Школе ведется:

- в 1-4 классах по 5-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- используется "ступенчатый" режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый, один раз в неделю 5 уроков за счёт урока физической культуры);

- в середине учебного дня проводятся динамические паузы продолжительностью не менее 40 минут;

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут. Обучение ведется только в первую смену.

2.10. Устанавливается следующее расписание звонков:

<b>Расписание звонков</b>	
<u><i>1 классы</i></u>	<u><i>2,3,4 классы</i></u>
<b><u>Сентябрь - октябрь</u></b>	
1. 8.30 – 9.05, 1 урок	1. 8.30 – 9.10
9.05 – 9.20, 1 перемена	9.10 – 9.20, перемена
9.20 – 9.55, 2 урок	2. 9.20 - 10.00
9.55 – 10.35 динамическая пауза, питание	10.00 – 10.30 питание, динамическая пауза
3. 10.35 – 11.10, 3 урок	3.10.30 – 11.10
11.10 – 11.25, 3 большая перемена	11.10 – 11.25, перемена
11.25 – 12.00, внеурочная деятельность	4.11.25 –12.05
Обед 12.15 – 12.35	12.05 – 12.15, перемена
13.15 -13.35 прогулка	5.12.15 – 12.55
13.45 -14.45 внеурочная деятельность (шахматы)	12.55 – 13.15, обед
	13.15 – 14.00 , прогулка
	14.00 – 15.00 самоподготовка
14.45 – 15.25 самоподготовка	15.00 – 17.30 внеурочная деятельность
15.30 – 16.00 прогулка	
16.30 – 17.30 теннис	
18.00- уход домой	18.00 уход домой
<b><u>Ноябрь – декабрь</u></b>	
1. 8.30 – 9.05	1. 8.30 – 9.10
	9.10 – 9.20, перемена
9.05 – 9.20 перемена	2. 9.20 - 10.00
2.9.20 – 9.55	10.00 – 10.30, перемена
9.55 – 10.35 динамическая пауза, питание	3.10.30 – 11.10
3.10.35-11.10	11.10 – 11.25, перемена
11.10-11.25 перемена	4.11.25 – 12.05

	12.05-12.15, перемена
4.11.25-12.00	5.12.15 – 12.55
12.00 – 12.45 перемена, динамическая пауза	12.55-13.10 динамическая пауза
Обед 12.45 – 13.05	Обед 13.10 – 13.30
13.05 - 13.40 прогулка	
13.40 – 14.00 самоподготовка	13.30 – 14.00 , прогулка
14.00 – 17.30 внеурочная деятельность	14.00 – 15.00 самоподготовка
18.00 уход домой	15.00 – 17.30 внеурочная деятельность 18.00 – уход домой
<b><u>2 полугодие январь-май</u></b>	
1. 8.30 – 9.10	1. 8.30 – 9.10 9.10 – 9.20, перемена
9.10 – 9.30 завтрак	2. 9.20- 10.10
2.9.30 – 10.10	10.10 – 10.30 питание
10.10-10.30 перемена	3.10.30 – 11.10
3.10.30-11.10	11.10 – 11.25, перемена
11.10-11.20 перемена	4.11.25 – 12.05
4. 11.20-12.00	
12.00-12.10 перемена	12.05 – 12.15, перемена
5.12.10-12.50	5.12.15 – 12.55
12.50-13.10 обед	12.55-13.10 динамическая пауза
13.10 - 13.40 прогулка	13.10 – 13.30, обед
13.40 – 14.00 самоподготовка	13.30 – 14.00 , прогулка
14.00 – 17.30 внеурочная деятельность	14.00 – 15.00 самоподготовка 15.00 – 17.30 внеурочная деятельность
18.00 - уход домой	18.00 – уход домой

2.11. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.12. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.13. В начальных классах плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.14. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- динамические паузы;
- внеклассные спортивные соревнования;
- Дни здоровья;

-прогулка на свежем воздухе в группе продленного дня.

2.15. Промежуточная аттестация обучающихся 2-4 классов проводится по итогам учебного года, по всем предметам учебного плана в соответствии с Положением о текущем

контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по образовательным программам начального общего образования.

2.16. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

#### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.